

VERANO ACTIVO 2024

Información de interés

CUOTAS

- Cursos de natación, entrenamiento acuático: 31,40 € (dos semanas, 10 sesiones)
- Cursos de acuafitness: 31,40 € (10 sesiones)
- Curso de tenis: 48,70 € (15 sesiones)
- Curso de pádel (10 sesiones): 46 euros
- Campus deportivo semana: 45 euros
- Talleres y Jornadas deportivas, previa solicitud de Ayuntamientos (según tasas establecidas)

DURACIÓN DE LAS SESIONES / N° PARTICIPANTES

Natación infantil clases de 30 minutos (4 a 6 participantes).

Natación, entrenamiento acuático (6 a 10 participantes).
clases de 45 minutos, (6 a 10 participantes).

Acuafitness: clases de 45 minutos (mínimo 6 participantes).

En caso de no llegar al mínimo de participantes establecido por grupo, podrá modificarse el tiempo de duración de las sesiones

SOLICITUDES Y HORARIOS

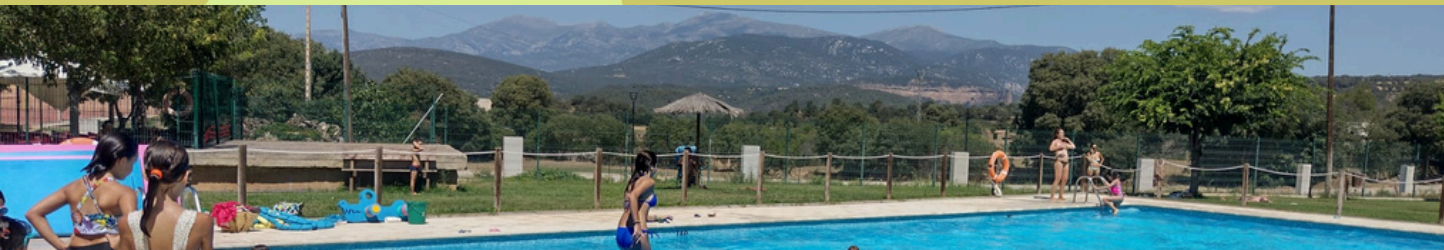
Los Ayuntamientos solicitarán las actividades a la Comarca de Somontano a través de la sede electrónica. Los horarios de los cursos se establecerán una vez recibidas las solicitudes, adaptándolos a las diferentes rutas organizadas.

INSCRIPCIONES PARTICIPANTES

En el formulario de la web comarcal www.somontano.org siempre que las actividades hayan sido solicitadas previamente por los Ayuntamientos a la Comarca

NOTA IMPORTANTE:

En los cursos realizados en las piscinas, la cuota no incluye la entrada en la instalación. Solicitar información de precios de los bonos y entradas en los respectivos Ayuntamientos o piscinas municipales.



COMARCA DE
SOMANTANO
DE BARBASTRO

SERVICIO COMARCAL DEPORTES
COMARCA DE SOMANTANO
www.somontano.org
deportes@somontano.org

ACTIVIDADES DEPORTIVAS VERANO 2024



**SERVICIO COMARCAL
DEPORTES
COMARCA DE SOMANTANO**

ACUÁTICAS

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

CURSOS DE NATACIÓN

1er TURNO: del 3 al 16 de Julio

2.º TURNO: del 17 al 30 de julio

3er TURNO: del 1 al 13 de agosto

10 sesiones, 2 semanas (lunes a viernes).

NIVELES: iniciación, perfeccionamiento

DIRIGIDO: infantil, a partir de 3 años cumplidos, jóvenes y adultos, grupos reducidos.

ENTRENAMIENTO ACUÁTICO

Salvamento y socorrismo, waterpolo, entrenamiento natación estilos. Requisito nivel medio alto de natación, buen dominio del medio acuático: edad 12 a 18 años, grupos reducidos, (6 a 10 participantes)

1er TURNO: del 3 al 16 de Julio

2.º TURNO: del 17 al 30 de julio

3er TURNO: del 1 al 13 de agosto

CURSO DE AQUAFITNESS

Mantenimiento y acondicionamiento físico en el medio acuático.

Grupos para jóvenes, adultos y mayores.

10 sesiones (lunes a viernes), 45 minutos

1er TURNO: del 3 al 16 de Julio

2.º TURNO: del 17 al 30 de julio

3er TURNO: del 1 al 13 de agosto

En caso de no llegar al mínimo de participantes establecido por grupo, podrá modificarse el tiempo de las sesiones en los cursos de actividades acuáticas.

JORNADAS RECREATIVAS ACUÁTICAS PISCINAS

HORARIO: de 11 a 13 horas

inscripciones participantes cursos
verano: en el formulario de la web

www.somontano.org



DEPORTE AIRE LIBRE

Cursos y Talleres deportivos

CURSOS DE VERANO DE TENIS

Iniciación y perfeccionamiento. 15 sesiones

Edad a partir de 7 años, jóvenes y adultos.

1.er TURNO: del 8 al 29 de Julio.

2º TURNO: del 30 de julio al 21 de Agosto.

CURSOS DE VERANO DE PÁDEL

Iniciación y perfeccionamiento. 10 sesiones infantil y adultos.

1er TURNO: del 1 al 12 de julio

2.º TURNO: del 15 al 26 de julio

3er TURNO: del 29 de julio al 9 de agosto

TALLER DE PATINAJE

EDAD: Infantil / juvenil.

HORARIO: de 10:30 a 12 h.

TALLER DE DATCHBALL

EDAD: Infantil / juvenil.

HORARIO: de 10:30 a 12 h.



TALLER DE FRONTENIS

EDAD: Infantil / juvenil.

HORARIO: de 10:30 a 12 h.

TALLER DE BICICLETA

EDAD: Infantil / juvenil

Circuito de habilidad, taller, gincana.

HORARIO: de 10 a 12 h.

TALLER DE VOLEIBOL

EDAD: 10-18 años

Federación Aragonesa de Voleibol

HORARIO: de 10 a 12 h.

TALLER DE JUEGOS TRADICIONALES

Práctica individual y en circuito

Infantil/ adultos

HORARIO: de 10 a 12 h.

Todos los cursos y talleres se realizarán previa solicitud de los ayuntamientos.



CAMPUS DEPORTIVO

CAMPUS DEPORTIVO VERANO 2024

Actividades deportivas, aire libre y acuáticas

Campus semanal, (lunes a viernes)

Horario: 10 a 13 horas.

FECHAS: 8 al 12 de julio, 15 al 19 de julio, 22 al 26 de julio, 29 de julio al 2 de agosto, 5 al 9 de agosto.

Previa solicitud de los Ayuntamientos.

DIRIGIDO: a escolares de 6 a 14 años



TORNEOS



CAMPEONATOS COMARCALES DE TENIS

Torneo comarcal dobles:

Estadilla: 19 de julio

Individual: Peralta de Alcofea:

1 y 2 de agosto

XIX CIRCUITO DE AJEDREZ DEL SOMONTANO

Categorías: infantil y absoluta

Tres torneos de verano al aire libre,

Azara 20/07, Berbegal 27/07 y

Adahuesca 10/08

OTRAS ACTIVIDADES

TALLER DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO

TALLER DE MULTIDEPORTE

TALLER DE WATERPOLO

TALLER DE BALONCESTO

EDAD: infantil / juvenil

