

VERANO ACTIVO 2026

Información de interés

CUOTAS

- Cursos de natación: 33,90 € (10 sesiones)
- Multideporte acuático: 33,90 € (10 sesiones)
- Cursos de acuafitness: 34,40 € (10 sesiones)
- Curso de tenis: 52,60 € (15 sesiones)
- Curso de pádel (10 sesiones): 56,50 euros
- Talleres y Jornadas deportivas, previa solicitud de Ayuntamientos (según tasas establecidas)

DURACIÓN DE LAS SESIONES / Nº PARTICIPANTES

Natación infantil clases de 30 minutos (3 a 6 participantes).

Natación, multideporte acuático clases de 45 minutos (6 a 10 participantes).

Acuafitness: clases de 45 minutos (mínimo 6 participantes).

Pádel: clases de 1 hora (6 participantes).

Tenis: clases de 1 hora (6 a 10 participantes).

En caso de no llegar al mínimo de participantes establecido por grupo, podrá modificarse el tiempo de duración de las sesiones

SOLICITUDES Y HORARIOS

Los Ayuntamientos solicitarán las actividades a la Comarca de Somontano a través de la sede electrónica. Los horarios de los cursos se establecerán una vez recibidas las solicitudes, adaptándolos a las diferentes rutas organizadas.

NOTA IMPORTANTE:

En los cursos realizados en las piscinas, la cuota no incluye la entrada en la instalación. Solicitar información de precios de los bonos y entradas en los respectivos Ayuntamientos o piscinas municipales.



COMARCA DE
SOMANTANO
DE BARBASTRO

SERVICIO COMARCAL DEPORTES
COMARCA DE SOMANTANO
www.somontano.org
deportes@somontano.org

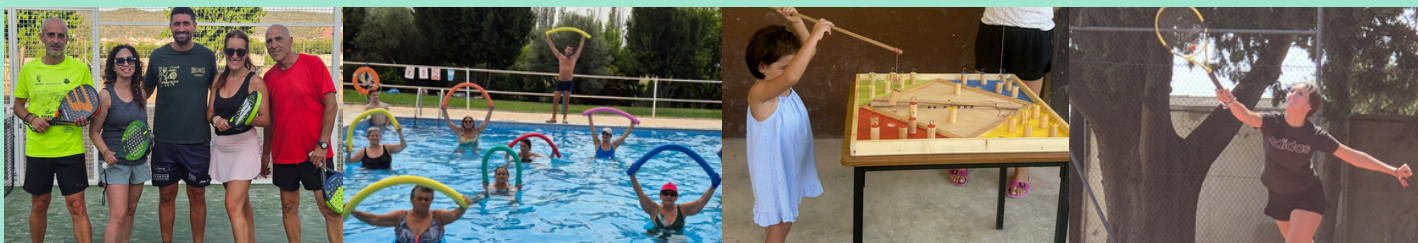
INSCRIPCIONES PARTICIPANTES

En el formulario de la web comarcal www.somontano.org siempre que las actividades hayan sido solicitadas previamente por los Ayuntamientos a la Comarca.

ACTIVIDADES DEPORTIVAS VERANO 2026



SERVICIO COMARCAL
DEPORTES
COMARCA DE SOMANTANO



ACTIVIDADES ACUÁTICAS

CURSOS DE NATACIÓN

1er TURNO: del 6 al 17 de Julio

2.º TURNO: del 20 al 31 de julio

3er TURNO: del 3 al 14 de agosto

10 sesiones, 2 semanas (lunes a viernes).

NIVELES: iniciación, perfeccionamiento

DIRIGIDO: infantil, a partir de 3 años cumplidos, jóvenes y adultos, grupos reducidos.

MULTIDEPORTE ACUÁTICO

Salvamento y socorrismo, waterpolo, entrenamiento natación estilos. Requisito nivel medio alto de natación, buen dominio del medio acuático: edad 12 a 18 años, grupos reducidos, (6 a 10 participantes)

1er TURNO: del 6 al 17 de Julio

2.º TURNO: del 20 al 31 de julio

3er TURNO: del 3 al 14 de agosto

CURSO DE AQUAFITNESS

Mantenimiento y acondicionamiento físico en el medio acuático.

Grupos para jóvenes, adultos y mayores.

10 sesiones (lunes a viernes), 45 minutos

1er TURNO: del 6 al 17 de Julio

2.º TURNO: del 20 al 31 de julio

3er TURNO: del 3 al 14 de agosto

En caso de no llegar al mínimo de participantes establecido por grupo, podrá modificarse el tiempo de las sesiones en los cursos de actividades acuáticas.

JORNADAS RECREATIVAS ACUÁTICAS PISCINAS

HORARIO: de 11 a 13 horas

inscripciones participantes cursos
verano: en el formulario de la web

www.somontano.org



DEPORTE AIRE LIBRE

Cursos y Talleres deportivos

CURSOS DE VERANO DE TENIS

Iniciación y perfeccionamiento. 15 sesiones

Edad a partir de 7 años, jóvenes y adultos.

1.er TURNO: del 8 al 29 de Julio.

2º TURNO: del 3 al 21 de Agosto.

CURSOS DE VERANO DE PÁDEL

Iniciación y perfeccionamiento. 10 sesiones infantil y adultos.

1er TURNO: del 6 de junio al 17 de julio

2.º TURNO: del 20 al 31 de julio

3er TURNO: del 3 de julio al 14 de agosto

TALLER DE PATINAJE

EDAD: Infantil / juvenil.

HORARIO: de 10:30 a 12 h.

TALLER DE DATCHBALL

EDAD: Infantil / juvenil.

HORARIO: de 10:30 a 12 h.

TALLER DE FRONTENIS

EDAD: Infantil / juvenil.

HORARIO: de 10:30 a 12 h.

TALLER DE BICICLETA

EDAD: Infantil / juvenil

Circuito de habilidad, taller, gincana.

HORARIO: de 10 a 12 h.

TALLER DE BALONCESTO (PEQUE-BASKET)

EDAD: 4-11 años

La Peña Somon-Basket

HORARIO: de 10 a 13 h. (sábados)

TALLER DE JUEGOS TRADICIONALES

Práctica individual y en circuito

Infantil/ adultos

HORARIO: de 10 a 12 h.

Todos los cursos y talleres se realizarán previa solicitud de los ayuntamientos.



OTRAS ACTIVIDADES

TALLER DE SALVAMENTO Y SOCORRISMO

TALLER DE MULTIDEPORTE

TALLER DE WATERPOLO

TALLER DE VOLEIBOL

TORNEOS



CAMPEONATOS COMARCALES DE TENIS

Dobles:
Estadilla: 17 de julio

Individual:
Peralta de Alcofea: 30 y 31 de julio

XXI CIRCUITO DE AJEDREZ DEL SOMONTANO

Categorías: infantil y absoluta
Tres torneos de verano al aire libre,
Azara, Berbegal y Lagunarrota.

